

無料

～自分らしく豊かに暮らす～

先着50名様
申込不要

育生会 市民公開講座

日時:平成30年10月13日(土)13時30分～15時00分

場所:育生会横浜病院 4階大講堂

お問い合わせ窓口:045-712-9921 (医事課)

認知症について理解を深め、認知症の方を地域で支えられる仕組みを考えてみませんか。

【はじめに】 認知症の相談窓口と地域でのとりくみについて

保土ヶ谷区役所職員:包括支援センター職員

【第1部】 認知症の予防と対策について

～認知症になりにくい生活をしよう!～

横山医院:医師 横山新一郎先生



【第2部】 予防体操・脳活性化エクササイズについて

～実践を交えた体操をしましょう～

横山医院:理学療法士 横山武生先生

理学療法士 森敦子先生

横山武生先生



森敦子先生

